



Calendrier de la formation

> **Dates** : voir calendrier de nos formations ci-après

> **Durée totale de la formation** : 358 heures sur 13 semaines. Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h15 à 16h45 à temps plein en continu, sauf mercredi

> **En centre** : 280 heures soit 35 heures par semaine

> **En milieu professionnel** : 105 heures

> **Parcours partiel** : individualisation des parcours.



Conditions d'admission

> Détenir les exigences décrites dans les prérequis.

> **Date des informations collectives** : voir la plateforme Kairos.

> **Individualisation des parcours de formation** : définition et signature d'un contrat de parcours individualisé et d'engagement.



Retrait des dossiers de candidature

> **Retrait des dossiers** : inscription à partir des plateformes Quiform, Kairos et Ma formation France travail et dossier des inscriptions remplis sur place lors des informations collectives.

> **Clôture des inscriptions** : 10 jours après l'entrée en formation.



Prérequis, exigences préalables à l'entrée en formation

> La formation est ouverte à toute personne âgée de **plus de 16 ans, à la recherche d'un emploi** et engagée dans une **dynamique d'insertion** ou de **reconversion professionnelle**.

> Une attention particulière est portée aux **publics fortement fragilisés**, qu'il s'agisse : d'adultes en situation de handicap, de niveaux infra 4, de jeunes non-qualifiés, de personnes sous mains de justice en milieu ouvert.

EPP

Elaborer son Projet Professionnel

Lieu : Tours

Mise à jour décembre 2025

La formation

Mobilisant une approche pro-active du parcours de chacun.e, la formation **Elaborer son Projet Professionnel** permet au stagiaire d'être accompagné.e à la validation d'un projet professionnel valorisant :

- ✓ ses aspirations et ses attentes
- ✓ les réalités du monde du travail et du bassin d'emploi
- ✓ les compétences transverses à l'insertion socioprofessionnelle.

Objectifs et contenus

Objectifs :

- ✓ Faire le point sur sa situation, ses compétences, ses attentes, ses besoins, ses aptitudes, ses atouts et ses freins afin de construire un projet réaliste et réalisable.
- ✓ Encourager l'exploration professionnelle par des « pistes métiers »
- ✓ Apprendre à s'organiser afin de gagner en autonomie et méthodologie vers la recherche d'emploi et l'accès à la formation qualifiante
- ✓ Renforcer les savoirs de base et les compétences numériques.
- ✓ Appréhender et explorer les pratiques éco-responsables par le biais de la mise en place d'un projet collectif.

Contenus :

- > Remise à niveau : module optionnel proposé en amont et tout au long de la formation
- > Intégration (dynamique collective) et positionnement (individualisation du parcours)
- > Accompagnement socioprofessionnel renforcé
- > Monde du travail et secteurs porteurs du bassin local
- > Valorisation de soi
- > Projet professionnel : identification / exploration / validation
- > Immersion en entreprise
- > Projet collectif inclusif et fédérateur : éco-citoyenneté et transitions numériques
- > Vivre au travail et vivre au quotidien : comprendre, explorer et gagner en autonomie socioprofessionnelle.

Modalités d'évaluation au cours de la formation

Auto-évaluation et évaluation durant la formation. Il sera remis aux stagiaires un **Plan d'Action Individualisé** qui incitera une mise en projection post-formation, listera les démarches à accomplir après la formation, fixera des échéances et délais de réalisation ainsi qu'une **attestation des compétences acquises, RECTEC ...**



handicap mental, psychique & troubles dys

> Pour les candidats dont la situation le nécessite, **notre référent handicap** (David Berthe david.berthe@ufcv.fr) est disponible pour envisager l'**aménagement** de la formation et/ou de la certification à travers un projet personnalisé de formation (PPF)



Organisme de formation UFCV

279 Rue Giraudeau, 37000 Tours
Tél : 02.47.32.42.60

centre@ufcv.fr

> N° déclaration d'activité :

11750896975

(cet enregistrement ne vaut pas
agrément de l'Etat)

Association loi 1901, reconnue
d'utilité publique

> Siret : 775685621 01174



Lieu de formation

279 Rue Giraudeau, 37000 Tours

> Conditions d'accueil : pour tout ce
qui concerne les possibilités de
restauration, d'hébergement, etc.,
nous consulter.



Coûts

Selon ta situation (premier emploi,
salarié, demandeur d'emploi etc)
des aides sont possibles.

Modalités d'obtention de la certification

- > Formation non certifiante.
- > À la fin de la formation il sera remis aux stagiaires un Plan d'Action Individualisé qui incitera une mise en projection post-formation, listera les démarches à accomplir après la formation, fixera des échéances et délais de réalisation ainsi qu'une attestation des compétences acquises.
- > Certification partielle : non concernée

Diplômes, titres ou référence(s) de(s) personne(s) chargée(s) de la formation

- > L'action de formation est encadrée par deux formateurs référents titulaires d'un niveau de formation supérieur (5 et 6).
- > De plus, les formateurs ont une forte expérience dans le champ de la formation dispensée et une pratique de la formation d'adultes avérée.

Modalités, moyens pédagogiques et techniques alloués à la formation

Pour cette formation en présentiel :

- > Un **positionnement individualisé** permet d'affiner les modalités de parcours en fonction des besoins et des attentes du/de la stagiaire.
- > **Pédagogie de l'accompagnement** : méthodes actives, pratiques contextualisées et actionnelles, échanges de pratiques entre pairs, îlots, travail autonome et collectif.
- > Un **Plan d'Action Individualisé** collaboratif est élaboré en fil rouge de la formation et remis en fin de parcours.
- > **Vous alternerez** temps collectifs / individuels / d'interventions de partenaires et de mises en situations avec : une approche thématique et spiralaire, une prise en compte tenant de l'environnement et de la réalité locale et une adaptation continue aux besoins et attentes. Il consigne et incite à : la mise en projection post-formation, les démarches à accomplir après la formation, les échéances et délais de réalisation
- > **Axes de l'accompagnement** : être attentif aux freins périphériques, favoriser l'engagement, l'implication, la participation, la prise de décision.

Formation à distance : quelques séances de formation pourront être proposées à distance.

Engagement qualité des formations

- > Certification Qualiopi n°2411_CN_04819-V4 pour les catégories d'actions concourant au développement des compétences suivantes : actions de formation et validation des acquis de l'expérience (VAE)
- > Référencement Datadock
- > Charte RGPD-Politique de confidentialité consultable sur le site formation-professionnelle.ufcv.fr



CALENDRIER DES SESSIONS 2026



En Région Centre Val de Loire

37 - TOURS

DYNAMISER SON PROJET PROFESSIONNEL

ALPHABETISATION

Du 30/01/2026 au 09/04/2026
Du 14/04/2026 au 29/06/2026
Du 02/07/2026 au 24/09/2026
Du 29/09/2026 au 04/12/2026

FLE

Du 23/02/2026 au 21/05/2026
Du 26/05/2026 au 28/08/2026
Du 03/09/2026 au 23/11/2026
Du 26/11/2026 au 25/02/2027

POST ALPHA

Du 12/01/2026 au 19/03/2026
Du 12/06/2026 au 04/09/2026

PRÉQUALIFICATION MÉTIERS DE L'ANIMATION

Du 29/04/2026 au 07/08/2026

ÉLABORER UN PROJET PROFESSIONNEL

Du 09/11/2026 au 10/02/2027

VISA + PARCOURS VERS L'EMPLOI

Du 01/09/2026 au 20/11/2026

ASLN : ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUE ET NUMÉRIQUE

Tout au long de l'année

LCE : LANGUE CITOYENNETÉ EMPLOI

De septembre à décembre

FLI : FRANÇAIS LANGUE D'INTÉGRATION

De septembre à décembre



Pour les candidats dont la situation le nécessite, notre référent handicap est disponible pour envisager l'aménagement de la formation et/ou de la certification à travers un projet personnalisé de formation (PPF).

Contact : david.berthe@ufcv.fr

37 - AMBOISE

DYNAMISER SON PROJET PROFESSIONNEL

ALPHABETISATION

Du 19/01/2026 au 26/03/2026
Du 03/09/2026 au 09/11/2026

FLE

Du 31/03/2026 au 29/06/2026
Du 12/11/2026 au 11/02/2026

ASLN : ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUE ET NUMÉRIQUE

Tout au long de l'année

Montlouis: Challenge de Femmes du 18/12/25 au 10/03/26

45 - SAINT-JEAN-LE BLANC

DYNAMISER SON PROJET PROFESSIONNEL

ALPHABETISATION

Du 12/02/2026 au 20/04/2026
Du 24/04/2026 au 03/07/2026
Du 09/07/2026 au 02/10/2026
Du 08/10/2026 au 14/12/2026
Du 06/11/2026 au 26/01/2026

CPJEPS

Du 23/09/2026 au 20/05/2027

VISA + PVE

Du 09/02/2026 au 04/05/2026

ÉLABORER SON PROJET PROFESSIONNEL

Du 18/05/2026 au 10/08/2026

18 - BOURGES

DYNAMISER SON PROJET PROFESSIONNEL

ALPHABETISATION

Du 04/06/2026 au 13/08/2026
Du 15/10/2026 au 21/12/2026

FLE

Du 08/01/2026 au 30/03/2026

37 - CHINON

DYNAMISER SON PROJET PROFESSIONNEL

ALPHABETISATION - FLE

Du 24/03/2026 au 09/06/2026
Du 10/09/2026 au 16/11/2026
Du 19/11/2026 au 04/02/2027

VISA+ PVE

Sainte-Maure-de-Touraine: Du 04/06/2026 au 09/09/2026

ÉLABORER UN PROJET PROFESSIONNEL

Bourgueil: Du 05/05/2026 au 31/07/2026

Sainte-Maure-de-Touraine: Du 22/09/2026 au 14/12/2026

Richelieu : Du 09/12/2026 au 12/03/2027

41 - BLOIS

Formation linguistique OFII: de janvier à décembre

45 - GIEN

DYNAMISER SON PROJET PROFESSIONNEL

ALPHABETISATION

Du 30/01/2026 au 04/04/2026
Du 24/04/2026 au 03/07/2026
Du 27/07/2026 au 16/10/2026

18 - VIERZON

DYNAMISER SON PROJET PROFESSIONNEL

ALPHABETISATION

Du 04/06/2026 au 13/08/2026
Du 15/10/2026 au 21/12/2026

FLE

Du 08/01/2026 au 30/03/2026

